

# Самоисследование

Вопросы для самостоятельной работы.

Ваша задача задать себе вопросы и получить на них истинные ответы.

Если ответы не приходят, то примените практику ГЦМ.

1. Чего я хочу? Насколько это истинно?
2. Что у меня лучше всего получается? Насколько я это ценю?
3. Что я знаю о себе?
4. Что другие знают обо мне? Насколько я открыта для других на сейчас?
5. Я проживаю свою жизнь или стараюсь кому-то понравиться? (Как это проявляется?)
6. Как я хочу/могу проявляться в своей жизни?
7. Какие у меня главные ценности?
8. Что для меня значит «жить в соответствии со своими ценностями»?
9. Что я хочу делать в этом мире?
10. С чем я смиряюсь в своей жизни, что терплю?
11. Чего я больше всего боюсь в жизни?
12. Какие из моих препятствия для меня на сейчас не преодолимы?
13. Какие из моих представлений (ожиданий и пр.) нереалистичны?
14. Что такое выбор? Что значит «выбирать»? Как это проявляется в моей жизни?
15. Что мне важно выбрать сейчас?
16. Что значит «жить полной жизнью»?