



# ПРАВИЛА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С УЧАСТНИКАМИ

### КУРСА «ИНТУИТИВНЫЙ, ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ КОУЧИНГ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В РАБОТЕ С ЛЮДЬМИ»

Для эффективного выполнения домашних заданий, а также для проработки своих страхов, блоков, затыков, вам может помочь ваша мини группа или отдельные участники всего курса.

**ДЕРЖАТЬ ПОЛЕ** - это когда один участник держит поле другому участнику. Для этого участник, который держит поле соблюдает все правила и технику безопасности. Он помогает своим светом подсветить в слепые зоны другому участнику.

#### Как выбрать себе участника, который сможет поддержать поле?

Происходит ситуация, где сам участник не может справиться со своим процессом.

Важно провести тестирование:

1. Мой процесс остановился? да/нет
2. Это моя слепая зона? да/нет
3. Я справлюсь с этой задачей самостоятельно? да/нет
4. Кто из группы мне сможет помочь с этой \_\_\_\_\_ ситуацией? (можно потестить или запросить информацию у ВВС, чтобы пришло конкретное имя).
5. Почему именно этот человек? В чем его будет помощь?
6. Сколько по времени он/она сможет со мной работать?
7. Какая будет балансная цена? (деньги или взаимобратная сессия)
8. Ему/ей полезно будет со мной поработать?



## В каком случае можно держать поле участнику?

**Обязательно перед тем как дать согласие, важно потестить:**

1. Запросить у участника в чем у него сложности, где и то он не видит?
2. Почему он/она выбрал именно вас, как это тестил (просто потому что вы “хороший человек” не подходит).
3. Мне сейчас полезно/нужно/справлюсь, смогу поддержать поле? да/нет
4. Этот процесс может быть полезен для меня? В чем польза?
5. Тестим сколько по времени, в какой конкретный день, какая будет балансная цена (это может быть взаимная работа, либо как то иначе).
6. **Не надо соглашаться на процесс**, если вы в активации или у вас включилось состояние спасателя, агрессора, жертвы и др.
7. Вы вправе всегда отказаться, если вы почувствовали у себя какие-то непредвиденные активации. Заранее создайте договоренность о переносе.

## ВИДЫ ПОМОЩИ /ДЕРЖАТЬ ПОЛЕ

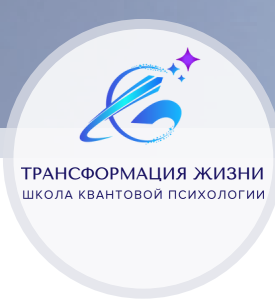
1. Нет общения, просто держится поле (заранее договариваются о времени),
2. Есть общение в конце. Участник в конце работы может поделиться (если его попросят и если разрешают ВВС) и рассказать о том, что он/она видел(а), как ему приходила информация. Если запрещено говорить, то не нарушайте законы мироздания и позвольте участнику самостоятельно справиться и прожить свои опыты.



## **ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ то, что вы видите во время процесса:**

- Вы сбиваете участника с его настроек,
- вы можете нахватать не нужных дополнительных активаций и пойти по ложному пути и теме
- вы можете увести участника в неправильное состояние, направление.
- могут пострадать оба участника процесса
- у вас у двоих могут сработать механизмы защиты, нападения, агрессии, эго, магии, рода и др.

\*\*\* Если в процессе вы выбираете комментировать и говорить с участником, тогда вы должны проводить полноценную терапевтическую сессию. В таком случае здесь другие этапы, правила, задачи и уровень ответственности. А самое главное в таком процессе подключаются другие поля и поэтому должны изначально создаваться другие договоренности между участниками.



### **Что делает участник, который держит поле:**

- Своими полями подсвечивает и помогает пройти сложные этапы участнику, которому нужна помощь.
- В этот момент он с собой не работает. Фокус внимания на участника, которому держит поле.
- Проверить состояние нейтралы,
- Проверить насколько участник готов, чтобы ему держали поле. Если нет, то дать ему обратную связь.
- Участник выходит в свою вертикаль (по всем правилам курса Технологии) и проговаривает намерение вслух или про себя (см. намерение ниже).
- По окончании процесса завершает, проговаривает все формулировки (по технологии)
- Растождествляется с участником. Проверить.
- Рассказать, как и что происходило, куда важно сделать акцент (если разрешено и можно)
- Поблагодарить участника за работу и доверие.

### **Что делает участник, которому держат поле:**

- Проверить состояние нейтралы,
- Проверить готовность и уровень доверия.
- Выходит в вертикаль (по всем правилам курса Технологии)
- Проговаривает все намерения из курса Технологии
- Держит фокус внимания на своей задаче.
- Доверяет процессу.
- После окончания процесса, завершает работу по формулировкам и правилам (по технологии).
- Попросить подсветить и дать информацию, если можно.
- Поблагодарить за помощь и поддержку.



**РАБОТА В ОБЩЕМ ПОЛЕ** - это собираются от 2-х участников и более с общим намерением и общей/частной целью (см. ниже). Главное условие, каждый работает в своей вертикали и только с собой. В этом процессе вы не держите друг другу поля. Здесь срабатывает эффект объема и силы каждой сути. В таком большом поле процессы у всех участников будут усиливаться и ускоряться.

**Исключение составляет, если вы держите поле другому участнику.** В этом случае вы выходите вертикаль, проговариваете намерение и держите поле (см. намерение ниже). В данном случае вы держите поле одному участнику и с собой не работаете.

#### **ГЛАВНОЕ:**

- Прежде чем работать в общем поле вы **должны потестить** (см. ниже).

#### **ВАРИАНТЫ ЦЕЛЕЙ В ГРУППОВОЙ РАБОТЕ:**

1. Озвучена общая цель (заранее потестить). Цель может быть: уверенность, проработка общих страхов, блоков и др.
2. Общая цель для всей группы: “Гармоничное взаимодействие в группе. Благостное общение всех участников группы”. Чтобы вы могли в дальнейшем легче общаться с друг с другом.
3. Вы можете сесть уже в общем поле и потестить наилучшую/общую цель и обозначить ее для всей группы. Т.е. сформировать ее уже в общем поле.
4. В общем поле вы можете работать каждый со своим запросом. Поле будет вам помогать запустить процессы. Тогда вы проговариваете вначале свое намерение, а потом общее намерение (см. намерение).



## **ПОДГОТОВКА, ТЕСТИРОВАНИЕ:**

### **Работа в общем поле в мини группе:**

### **ЗАРАНЕЕ (до встречи с группой) самостоятельно выходите в вертикаль и обязательно протестируйте:**

1. Мне сейчас полезно/нужно/справлюсь работать в общем поле?
2. С кем сейчас именно можно сидеть в общем поле полезно/нужно/справлюсь?
3. Сколько по времени можно сидеть в общем поле?
4. Есть ли системы, эгрегоры, теневые части, которые против работы в общем поле.
5. Есть ли у меня на сейчас сопротивление на сам процесс работы в общем поле? Как могу это проработать, справиться? Справлюсь ли самостоятельно или мне нужно сказать об этом в группе?
6. Есть ли у меня на сейчас сопротивление на какого-то участника из мини группы? Как могу это проработать, справиться? Справлюсь ли самостоятельно или мне нужно сказать об этом участнику? Как мне можно об этом сказать/дать ему обратную связь?
7. Когда мне лучше работать в общем поле?



## Что должны делать участники в общем поле

1. Еще раз потестить время медитации,
2. Определить тему медитации (свободная, у каждого своя тема, либо тематическая, тема общая на всех),
3. Проверить свое состояние нейтралы,
4. Подняться в вертикаль с формулировками и правилами (по технологии),
5. Проговорить общее намерение (см намерение на группу),
6. По окончанию процесса завершить, проговорить все формулировки (по технологии),
7. Во время процесса не отвлекать других участников, не вытаскивать их из процесса,
8. Если нужна помощь, то делать это в легкой, тихой форме,
9. По завершению проговорить все формулировки (по технологии),
10. Растождествиться с группой (см. инструкцию разъединить поля) .  
Проверить.
11. Пообщаться и поделиться возможной информацией. Дать друг другу обратную связь (см. инструкцию по обратной связи).



## **ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СЕССИЯ**

**Если к вам обращается участник и просит ему помочь, провести сессию с ним.**

**Обязательно перед тем как дать согласие, важно потестить:**

1. Запросить у участника с какой темой он хочет поработать.
2. Почему он/она выбрал именно вас, как это тестил (просто потому что вы “хороший человек” не подходит).
3. Мне сейчас полезно/нужно/справлюсь? да/нет
4. Этот сессия может быть полезна для меня? В чем польза?
5. Тестим сколько по времени, в какой конкретный день, какая будет балансная цена (это может быть взаимная работа, либо как то иначе).
6. Не надо соглашаться на процесс, если вы в активации или у вас включилось состояние спасателя, агрессора, жертвы и др.
7. Вы вправе всегда отказаться, если вы почувствовали у себя какие-то непредвиденные активации. Заранее создайте договоренность о переносе.

Как проводить терапевтическую сессию см. отдельный документ.





## НАМЕРЕНИЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ И ГРУППОВУЮ РАБОТУ

### НАМЕРЕНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКА, КОТОРЫЙ БУДЕТ ДЕРЖАТЬ ПОЛЕ ДРУГОМУ:

Обращаемся к ВВС.

1. Я волеизъявляю/создаю намерение поддержать поле участнику имя \_\_\_\_\_
2. Я выбираю ВСЕ, что будет происходить здесь будет происходить наивысшим и наилучшим образом на благо всех участников процесса,
3. Я создаю намерение поддержать поле в течении \_\_\_\_\_ мин
4. По окончанию процесса все участники процесса в хорошем состоянии и самочувствии

### ПО ОКОНЧАНИЮ ПРОЦЕССА

ГОВОРИМ: “Очистите мои поля от всего ненужного, не полезного, чужеродного. Что я нахватал(а) в результате взаимодействия от Клиента ИМЯ. Наполните меня светом и любовью. Благодарю”.  
Проверить растождествление.

### НАМЕРЕНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКА, КОТОРОМУ БУДУТ ДЕРЖАТЬ ПОЛЕ:

Обращаемся к ВВС. перед тем как начать проговаривать основные формулировки (по технологии)

1. Я создаю намерение включиться в процесс на возможный максимум для меня на сейчас .
2. Я доверяю процессу.
3. Я выбираю разобраться с ситуацией \_\_\_\_\_
4. Пусть все произойдет наилучшим и наивысшим образом
5. По окончанию процесса я в хорошем состоянии и самочувствии.



## **НАМЕРЕНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ, РАБОТАЮЩИХ В ОБЩЕМ ПОЛЕ:**

1. Я создаю намерение поработать в общем поле.
2. Я выбираю ВСЕ, что будет происходить здесь будет происходить наивысшим и наилучшим образом на благо всех участников процесса.
3. Я создаю намерение в течении \_\_\_\_\_ мин.
4. По окончанию процесса все участники процесса в хорошем состоянии и самочувствии.

## **ПО ОКОНЧАНИЮ ПРОЦЕССА**

ГОВОРИМ: “Очистите мои поля от всего ненужного, не полезного, чужеродного. Что я нахватала в результате взаимодействия от участников поля ИМЕНА. Наполните меня светом и любовью. Благодарю”.

Проверить растождествление.