



ТЕХНИКА “ПРО...”

Вопрос «**Что вы хотите, чтобы произошло?**» часто используется в начале или во время сессии.

Практика предназначена, для того, чтобы клиент обратил внимание на Ожидаемый Результат... на то, что он хочет и чего хочет, чтобы этого было больше.

Однако, просто приглашение клиента обратить внимание на то, что он хочет, не подразумевает, что он так и сделает. Иногда он продолжает рассказывать о своей проблеме (проблемах) и в другом случае, своим ответом они подсказывают то решение, которое они хотят: они хотят «не иметь» эту проблему.

Модель “ПРО...” была разработана, чтобы помочь находить отличия между тремя вариантами ответа и знать, какой задавать вопрос следующим, чтобы помочь клиенту обратить внимание на то, что он хочет.

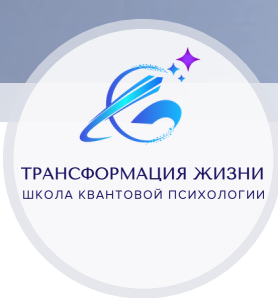


Техника ПРО (сужение запроса, чтобы не было глобально):

	Что говорит клиент	Что говорит коуч/консультант
ПРОБЛЕМА	«Я застрял в яме и мне это не нравится»	«И когда вы застряли в яме, что вы хотите чтобы произошло?»
РЕШЕНИЕ	«Я хочу вылезти из ямы»	«И когда вы вылезаете из ямы, что произойдет тогда/затем?»
РЕЗУЛЬТАТ	«Я хочу гулять по дороге»	«И когда вы гуляете по дороге, какого типа эта прогулка?»

Дополнительные вопросы:

- ✓ И когда это станет так.., то что вы хотите, чтобы произошло затем?
(И что еще вы хотите, чтобы произошло),
- ✓ И когда... что произойдет тогда?
- ✓ И что вам мешает достичь этого сейчас?
- ✓ И когда так..., то что случиться затем?
- ✓ И когда это... произойдет..., то что будет затем?



ЗАДАНИЕ ПО ТЕХНИКЕ “ПРО...”

Задание можно выполнить в группе или самостоятельно.

Подчеркните слова в каждом утверждении, показав на:

- ✓ проблему - красным,
- ✓ решение - зеленым.
- ✓ результат - фиолетовым,

		Какой вопрос по технологии ПРО вы зададите следующим?
1	Я хочу контролировать свои эмоции и решения и перестать действовать по плану.	
2	Я хочу иметь более позитивное отношение к жизни и быть свободным от страха.	
3	Мне хотелось бы выбраться из уныния.	
4	Я чувствую себя очень неудовлетворенным. Я хотел быть уже дальше продвинувшимся на этом пути. Я замечаю то, что несовершенно, а не то, что стало лучше.	
5	Я думаю, что результат - это то, что строится на том, что я обнаружил ранее. Избавляться от проблем и блоков, которые мешают мне ставить себя во главу угла.	
6	Я хочу позволить себе быть ближе к другим людям... позволить жизни течь и не бояться того, что может произойти.	
7	Я хочу чувствовать себя нормально по поводу инцидента и забыть о нем.	
8	Я хотел бы прийти к соглашению с моей темной стороной.	
9	Я хочу узнать, кем я хочу стать, когда я вырасту, сдвинуться вперед от этой рутины, из этого ящика, в котором я заперт, чувствовать себя удовлетворенным и более счастливым. Получать удовольствие от того, что я делаю, быть счастливым, будучи самим собой. Чувствовать себя целым.	
10	Я хотел бы сначала немного поболтать о том, что находится в моем уме	