

ГРАФИК ПИТАНИЯ НА ВРЕМЯ ГОЛОДОВАНИЯ:

Дата	"Можно" = М	Польнь
вс, 11 сентября	М	да
пн, 12 сентября	М	да
вт, 13 сентября	М	да
ср, 14 сентября	М	да
чт, 15 сентября	ГОЛОД	нет
пт, 16 сентября	ГОЛОД	нет
сб, 17 сентября	ГОЛОД	нет
вс, 18 сентября	ГОЛОД	нет
пн, 19 сентября	!! Чай с медом. Только соки фреш	да
вт, 20 сентября	М + Вечером большое печеное яблоко с медом	да
ср, 21 сентября	М + Вареные овощи, вегетарианский суп	да
чт, 22 сентября	М + Каши...	да
пт, 23 сентября	М + Томатный сок	да
сб, 24 сентября	М + Слегка соль. Варенье. Орешки.	да
вс, 25 сентября	М + Жареное	да
пн, 26 сентября	М + Сметана, макароны	да
вт, 27 сентября	М + Домашняя выпечка. Шоколад, колбаса, сырокопченое мясо.	да
ср, 28 сентября	М + Мясное, соленая рыба	да

