



БАЗОВАЯ СТРУКТУРА СЕССИИ

ДЛЯ КУРСА “ИНТУИТИВНЫЙ, ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ КОУЧИНГ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В РАБОТЕ С ЛЮДЬМИ”

СТРУКТУРА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЕССИИ ПОД ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ЗАПРОС

1. РЕГЛАМЕНТ

Добрый день! Как Вас зовут?

Наша сессия будет длиться от 40 до 90 минут.

2. НАСТРОЙКА ИНТУИТИВНОГО КОУЧА + РАППОРТ (создание доверия и взаимопонимания)

Ледоколы + сонастройка и гармонизация + доверие клиента,
комфортно, все само собой.

Многоуровневый раппорт (см. стр.8)

+ Можно уточнить про освоение МТ.

+ Про аудиозапись: сегодня _____, клиент _____.

+ Можно попросить отключить посторонние источники шума/звуков
(по ситуации).



3. ПРОЯСНЕНИЕ ОБЩЕГО ЗАПРОСА

Определение основной задачи клиентом, которую необходимо решить в данный момент.

+ Что получит в результате ее решения

Техника “ПРО..” (сужение запроса, чтобы не было глобально):

- ✓ И когда.., что вы хотите, чтобы произошло? (И что еще вы хотите, чтобы произошло)
- ✓ И когда... что произойдет тогда?
- ✓ И что вам мешает достичь этого сейчас?

Дополнительные вопросы по желанию и логике (позволяют расширить рамки клиента):

- ✓ Что хорошего/плохого произойдет (если будет так)?
- ✓ Что появится? Что исчезнет?
- ✓ Что получите? Что потеряете?
- ✓ Вы именно этого хотите? Вам нужно это или что-то иное?



4. КОНТРАКТ НА ЭТУ СЕССИЮ

(узкий запрос после прояснения общего) через вопросы:

«Я слышу 4 запроса...(можно перечислить, напомнив)»

1. С чем именно хотите поработать сегодня в течение 40-60 минут?
2. Что будет для вас результатом нашей сессии? = В какой форме результат?
3. Как вы поймете, что получили этот результат?
4. Как я пойму, что вы получили этот результат?
5. Насколько по шкале от 0 до 10 вы уверены, что получите этот результат в конце нашей сессии?
6. Что необходимо, чтобы уверенность была на 10 баллов?

Если клиент уверен на 7 и менее баллов - работаем в два этапа: 1 сессия - работа с причиной неуверенности, 2 сессия - работа с запросом.

5. ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ИЛИ ПРОЦЕСС МЕДИТАЦИИ

Применение метода:

Мы сейчас воспользуемся полезной и эффективной практикой, которая позволит вам максимально результативно пройти в глубину вашего запроса.

Насколько вы готовы (по 10 бальной шкале это сделать? где 10 баллов это максимально)



Процесс медитации:

ПОТЕСТИТЬ ЗАРАНЕЕ перед работой с клиентом

1. Можно/нужно/полезно проводить медитацию сейчас? Это задачи души клиента?
2. Балансная стоимость за результат (если изначально не согласовывали сумму с клиентом),
3. Проверка Вертикали = состояние нейтрали
4. Намерение об экологичности + время + глубина
5. На сегодня достаточно – ИВ
6. По окончании процесса исцеления – разделение с намерением и визуализацией/чувствованием
7. Растождествление: Я и клиент, через ИВ

ПРОЦЕСС МЕДИТАЦИИ, ПОДГОТОВКА

Говорим клиенту (если это необходимо): «Мне необходимо 3-5 минут для гармонизации своего состояния»

Задаем вопрос клиенту перед началом медитации: Как бы вы хотели, чтобы я вам комментировал(а) сразу, то, что вижу или вы хотели бы узнать в конце медитации?

Погружаем клиента в медитацию

Говорим клиенту: «Прислушайтесь к Вашим мыслям. Дайте им место. Сделайте вдох – выдох. Почувствуйте Ваши чувства, эмоции, телесные ощущения. Дайте им место. Сделайте вдох – выдох. Почувствуйте пространство вокруг себя. Себя в этом пространстве. Сделайте вдох – выдох.

Скажите: Я здесь и сейчас в безопасности.

В течении медитации наблюдайте за процессами, которые будут происходить. Если вам будет некомфортно, то вы мне об этом скажите»



КОУЧ ГОВОРIT ПРО СЕБЯ:

1. ВСЕ, что будет происходить здесь, будет происходить наивысшим и наилучшим образом на благо всех участников процесса, ситуации
2. Работаем _____ мин/час или другое время
3. Мы идем на ту глубину, на которую готов клиент
4. По окончании все участники процесса в хорошем состоянии и самочувствии
5. В Медитации вы на тонком плане соединяетесь с полями, с душой клиента человека. Поля проникают друг в друга.

ПО ОКОНЧАНИЮ ПРОЦЕССА

ГОВОРИМ: “Очистите мои поля от всего ненужного, не полезного, чужеродного. Что я нахватал(а) в результате взаимодействия от Клиента ИМЯ. Наполните меня светом и любовью. Благодарю”.

Проверить растождествление.

По завершению процесса уточнить у клиента про собранность его состояние, самочувствие.

6. ПРОВЕРКА на изменения

Проверка в ситуациях запроса.

Результат есть: какой вы сейчас в ситуациях? что сейчас ценно и важно? какие способности? решения?

Какие результаты у вас нового? Как себя ведете? Что делаете?
(включаем голову! не все вопросы уместны под каждый запрос :-))



7. ЗАВЕРШЕНИЕ

Блок 1:

- ✓ Как вы считаете, можем ли мы завершить сессию?
- ✓ Как вы считаете, вы достигли того результата, который вы хотели?
- ✓ На сколько баллов по шкале от 0 до 10 вы оцениваете полученный результат?
- ✓ Что необходимо, чтобы результат был на 10?
- ✓ Что может быть еще лучше, чем то, что вы получили/поняли в этой сессии?

Блок 2 «Шаги Клиента»:

- ✓ Какие действия/шаги вы предпримите для того, чтобы проверить и закрепить изменения в отношении запроса на практике? мб, в ближ. 3 дня - клиент определяет сам
- ✓ Как и когда вы сможете мне сообщить о результатах?

Структура терапевтической сессии под произвольный запрос

Блок 3 «ОС клиента»:

- ✓ Что вы достигли в процессе нашей сессии?
- ✓ Что важного и ценного вы получили/осознали?
- ✓ Что изменилось в вас, чего не было ранее/или когда пришли (по ситуации)?
- ✓ Что вы потеряли?
- ✓ Что приобрели благодаря проделанной работе? Что новое появилось/пришло в вашу жизнь, чего не было раньше?
- ✓ Что понравилось? Чего не хватило?

Блок 4 «ОС Интуитивного коуча»:

итоги сессии + отметить проявленные в работе сильные стороны клиента
+ поделиться, что вызвало положительные эмоции в ходе сессии
+ Рекомендации (если клиент готов к ним): поисследовать ..., попробовать ..., обратить внимание на ...



8. ОС ТЕРАПЕВТА САМОМУ СЕБЕ:

- ✓ Что получилось?
- ✓ Что не получилось?
- ✓ Что было хорошо?
- ✓ Что можно улучшить в процессе сессии?
- ✓ Осознание о себе, каком-то узком месте = Запрос для себя в проработку



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

МНОГОУРОВНЕВЫЙ РАППОРТ

по репрезентативной системе (визуал, аудиал, дигитал, кинестетик) по характеристикам голоса

по динамике тела (поза, жесты, дыхание)

по содержанию общения по ценностям и убеждениям

по важностям (ключевые слова)

по кросскультурным параметрам

раппорт с собой (личная конгруэнтность)